



Interview

So sorgen Sie für strahlende Gesichter bei der Hochzeitsfeier! NIVEA und die Hochzeitsplanerin Anna Brinkmann geben tolle Tipps

Hamburg, im Juni 2014 – Kaum ist der Frühling da, hört man immer öfter die Hochzeitsglocken läuten. Doch der schönste Tag im Leben eines Paares will gut geplant sein. NIVEA gibt gemeinsam mit der Hochzeitsplanerin Anna Brinkmann Tipps, wie der Start in die Ehe zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Zusätzlich erklärt die **NIVEA Haus Pflegeexpertin Nora Mohra**, wie man seinen Teint für diesen Tag ganz besonders zum Strahlen bringen kann!

Frau Brinkmann, gibt es Tipps, wie man den Hochzeitstag trotz Hektik und Aufregung ganz bewusst genießen kann, um ihn sich später lebhaft in Erinnerung rufen zu können?

„Ich rate jedem Brautpaar sich am Hochzeitstag ganz bewusst kurze Auszeiten zu gönnen: Genau solche Momente sind wichtig, in denen es sich für einen kleinen Zeitraum von den Gästen entfernen kann, um über das bisher Erlebte zu sprechen, sich zu sagen, wie der eine den anderen liebt, oder einfach nur auf den besonderen Tag anzustoßen. Dies verhindert, dass der Tag einfach so an den frisch Verheirateten vorbei rast. Es ist auch ratsam, einen Zeremonienmeister zu ernennen, der sich am Hochzeitstag um lästige Details wie halbvolle Gläser, die Kopfschmerzen eines Gastes oder die Reifenpanne des DJs kümmert. Im Idealfall hält der Zeremonienmeister einen Ablaufplan mit allen Uhrzeiten und Notfallnummern des Tages bereit und kann sich so auch ungeplanter Ereignisse annehmen. Außerdem sollte sich das Brautpaar nicht zu viel für den Tag vornehmen. Die eigene Hochzeit ist kein Marathon mit möglichst vielen Programmpunkten! Das Brautpaar sollte deshalb vor allem versuchen für sich selbst einen entspannten Tag mit ein paar besonderen Highlights zu kreieren.“

Was gibt es denn aktuell für Trends, z. B. in Sachen Catering, Deko oder Goodies?

„Früher mussten sich die Brautpaare beim Catering zwischen einem Menü und einem Buffet entscheiden. Dabei haben beide Möglichkeiten ihre Tücken! Deshalb entscheiden sich immer mehr Paare für Alternativen, wie etwa das Live-Cooking mit verschiedenen Stationen. Wenn im Sommer entweder im Garten oder am Wasser gefeiert wird, liegt ein unkompliziertes und dennoch gehobenes Barbecue absolut im Trend. Im Bereich der Süßwaren ist seit ca. drei Jahren die Candybar zu einem festen Bestandteil geworden. Diese wird im jeweiligen Designkonzept der Hochzeit gestaltet und kann durch Cupcakes, Cake-Pops oder die momentan sehr angesagten und aus Frankreich stammenden Macarons aufgewertet werden. Bei der Dekoration ist in letzter Zeit das Thema ‚Vintage‘ nicht mehr wegzudenken. Dieses Jahr erkenne ich wieder einen Trend zu mehr Glamour. So spielen die Farben der Edelmetalle wie Gold, Silber und Bronze eine große Rolle im Hochzeitsdesign.“



Beim Thema Musik scheiden sich ja oftmals die Geister. Gibt es Tipps für die perfekte Hochzeits-Playlist?

„Die richtige Musikauswahl ist sicher einer der wichtigsten Punkte für ein gelungenes Event. Dabei ist die Hochzeitsgesellschaft eine der schwierigsten Gruppen für den DJ, denn vom Kind bis zu den Großeltern ist jede Altersklasse vertreten. Daher existiert leider nicht die perfekte Playlist. Ein professioneller Hochzeits-DJ ist in der Lage, die Gesellschaft einzuschätzen und auf die jeweilige Stimmung zu reagieren. Unbedingt sollten Sie aber darauf achten, dass sich der DJ nicht zum Entertainer und Moderator berufen fühlt. Neben dem passenden DJ kann die Stimmung einer Hochzeit maßgeblich von tollen Livemusikelementen begleitet werden, wobei es nicht immer die sechsköpfige Band am Abend sein muss: Auch ein toller Saxophonist zum Empfang, eine begnadete Sängerin während der Trauung oder eine Harfenistin zur Begrüßung der Gäste unterstreichen und begleiten die Stimmung während des Tages.“

Gibt es bei kalten Füßen kurz vor dem großen Tag ein Geheimrezept, um seine Nerven zu beruhigen?

„Um eine Panikattacke kurz vor der Hochzeit zu vermeiden, würde ich jedem Brautpaar dazu raten, sich bereits vor der Hochzeitsplanung intensiv damit auseinanderzusetzen, wie man persönlich heiraten möchte. Oftmals verlieren sich Paare in der Planung, wenn sie sich zu sehr den Erwartungen von Eltern, Familie oder Freunden beugen. Man kann es einfach nicht allen recht machen. Wer seine Hochzeit nach den eigenen Wünschen, Vorstellungen und vor allem zum Lebensstil passend plant, wird auch hinter der Umsetzung stehen können und läuft nicht Gefahr, an der Planung zu verzweifeln.“

Welche drei goldenen Regeln würden Sie jedem Hochzeitspaar mit auf den Weg geben? Und was sind hingegen absolute No-Gos auf einer Hochzeitsfeier?

„Tipp 1: Genießen Sie den Tag, denn er wird wie im Fluge vorbeigehen. Ich rate dem Brautpaar so viel wie möglich davon aktiv zu genießen und die besonderen Momente bewusst wahrzunehmen.

Tipp 2: Feiern Sie Ihre Hochzeit so, wie Sie sind. Sie sollte Ihren Lebensstil, Ihre Geschichte und Ihre Persönlichkeiten individuell widerspiegeln.

Tipp 3: Beginnen Sie rechtzeitig mit der Planung. Gerade die begehrten Locations sind oftmals bereits 1,5 Jahre im Vorfeld ausgebucht.

Was unbedingt vermieden werden sollte, ist das Sichverlieren in Details. Viele Brautpaare befassen sich intensiv mit dem Design der Hochzeit. Bei dem Überangebot, z. B. durch Inspirationsquellen wie Zeitschriften, Blogs und soziale Netzwerke, fällt es den Brautpaaren oft schwer, sich auf ein Design festzulegen und sich dann auch darauf zu konzentrieren. Wenn wir als Hochzeitsplaner diese Designs erstellen, arbeiten wir mit Moodboards und Konzepten, an denen wir uns während der gesamten Planungsphase orientieren können. So vermeiden wir, dass sich die Brautpaare in einem Chaos aus Ideen und Inspirationen verlieren. Außerdem sollten Sie nicht an den falschen Punkten



sparen: Schlechte Speisen und Getränke sowie schlechte Musik werden immer im Gedächtnis Ihrer Gäste bleiben. Setzen Sie auf Profis und Ihr Bauchgefühl bei der Organisation Ihrer Hochzeit.“

So kann die Braut rundum strahlen – Tipps von Pflegeexpertin Nora Mohra

Die **NIVEA Haus Pflegeexpertin Nora Mohra** weiß: „Unter Stress, wie etwa bei den Hochzeitsvorbereitungen, schüttet der Körper vermehrt Hormone aus, die die Talgproduktion anregen. So kann es auch bei normaler Haut unerwartet zu Irritationen, Unreinheiten und sogar Pickelchen kommen. Doch keinesfalls sollte man nun selbst Hand anlegen. Besser ist es, sich vor der Hochzeit zwei Termine bei der Kosmetikerin zu reservieren – den ersten etwa vier Wochen vorher und dann noch mal am Tag vor den Feierlichkeiten.“ Für das perfekte Strahlen am Hochzeitstag sorgt die innovative **PROFESSIONAL HydraFacial™** Gesichtsbehandlung im NIVEA Haus. Durch den aktuellen Liebling unter den Beauty-Treatments werden lose Hautschüppchen und Unreinheiten besonders hautschonend und deutlich gründlicher entfernt als durch oberflächliche Peelings oder die herkömmliche Ausreinigung bei der Kosmetikerin. Das Highlight dabei: Während der gesamten Reinigungsbehandlung werden gleichzeitig hochwirksame Seren in die Haut geschleust, die das gesamte Hautbild verfeinern und zum Strahlen bringen.

PROFESSIONAL HydraFacial™Basic (45 Min., 120 Euro)

PROFESSIONAL HydraFacial™Plus (50 Min., 140 Euro)

NIVEA Haus Berlin
Unter den Linden 28
10117 Berlin
Tel. + 49 30 2045616-0

NIVEA Haus Hamburg
Jungfernstieg 51
20354 Hamburg
Tel. +49 40 8222474-0

Buchbar telefonisch oder online unter www.nivea.de/haus.

Über Anna Brinkmann



Als Hochzeitsplanerin in Hamburg, auf Sylt und in Norddeutschland setzt Anna Brinkmann (<http://www.weddingdesign-hamburg.de/>) seit 2009 einzigartige und stilvolle Hochzeiten mit viel Leidenschaft, einem Blick für das große Ganze und viel Liebe zu den kleinen Details in die Realität um. Ihr Ziel ist es, mit jedem Brautpaar den Weg vom ersten Briefing bis zur Hochzeit gemeinsam zu gehen, so dass das Brautpaar bereits die Vorbereitungszeit genießen und mit Vorfriede und Spannung auf das Fest blicken kann.